



OBVESTILO št. 26

Društvo diabetikov Kranj

Leto VIII/ april 2016

500 izvodov

Spoštovane članice in člani Društva diabetikov Kranj!
Želimo vam sporočiti nekaj aktualnih novic:

21. ŠPORTNO - REKREATIVNO SREČANJE DIABETIKOV SLOVENIJE

Vabimo vas na **21. športno-rekreativno srečanje diabetikov Slovenije**, ki ga organizira DD Škofja Loka

Pripravljajo naslednje športne aktivnosti:

- Kegljanje: ekipno
- Balinanje : ekipno
- Namizni tenis : posamično
- Pikado : ekipno
- Šah : ekipno
- Prstomet (balinčki): ekipno
- *Pohodi:*
 - krajši cca 1,5 uro hoje (ogled mesta z okolico)
 - daljši cca 2,5 uri hoje
- *Predavanja:*
 - O duševnem zdravju

Odhod za DD Kranj je v soboto, 28. maja 2016 ob 8.00 uri - avtobusna postaja Kranj, postajališče št. 1.

Prispevek na udeleženca je 15 EUR za člane društva in 20 EUR za nečlane.

Prijave z vplačili sprejemamo najkasneje do ponedeljka, 23. maja 2016 oziroma do zasedbe avtobusa na sedežu društva vsak ponedeljek in sredo od 16. do 18. ure. Informacije - telefon 20 28 310 ali 031/485 470.

Ob prijavi obvezno navedite v kateri aktivnosti boste sodelovali.

DRUŽABNO - ŠPORTNO SREČANJE ČLANOV DD KRANJ

Vabimo vas na družabno-športno srečanje članov Društva diabetikov Kranj, ki bo **v soboto, 4. junija 2016 ob 10. uri pred Gasilskim domom v Prebačevem.**

Naše druženje bomo začeli s predavanjem **ge. Danice Zalokar, strokovne sodelavke podjetja Zaloker&Zaloker na temo »Holesterol in trigliceridi«**. Po predavanju se bomo podali na krajši pohod v okolico Hrastja.

Poleg brezplačnega merjenja krvnega sladkorja in holesterola, boste imeli možnost seznaniti se s storitvami in izdelki za sladkorne bolnike različnih ponudnikov.

Poskrbeli bomo tudi za dobro razpoloženje in bomo pripravili tudi družabne igre.

Prispevek na udeleženca, s katerim bomo krili stroške hrane in pijače, je **7 EUR/10 EUR**.

Prijave z vplačili sprejemamo najkasneje do ponedeljka, 30. maja 2016 na sedežu društva vsak ponedeljek in sredo od 16. do 18. ure. Informacije - telefon 20 28 310 ali 031/485 470.

Srečanje bo ob vsakem vremenu!

MERITVE

- HbA1C in ravni lipidov(Z&Z) **vsak tretji ponedeljek v mesecu:**
16. maj 2016
20. junij 2016

Od 16. do 18. ure na Ljudski univerzi v Kranju, II. nadstropje - soba št. 11.

Z mesecem aprilom so meritve za nečlane plačljive, za člane ostajajo brezplačne.

- KS, HOL, trigliceridov (VPD) **vsako sredo do 8.30 do 9.30 ure - VPD Diabetični center** - vse meritve so brezplačne.

PROGRAM ZDRAVSTVENE VZGOJE HOTEL RADIN, RADENCI

Obveščamo vas, da se še vedno lahko prijavite v 7-dnevni program zdravstvene vzgoje za diabetike, ki bo v hotelu Radin, Radenci od 12. do 19. junija 2016.

Društvo bo članom prispevalo k programu **40 €** (velja samo za tiste člane, ki imate plačano članarino za leto 2016 ter se boste letovanja udeležili letos prvič), vaš znesek za plačilo letovanja znaša samo **275 €** po osebi.

Informacije in prijave:

02 512 22 00; rezervacije@shr.si

POHODI

POHOD Merčunovi pohodi, sobota, 18. junij 2016 ob 8.uri/9.uri → Lom pod Storžičem (DD Tržič)

MEDDRUŠTVENI POHOD okolica Železnikov ali Žiri, sobota, 25. junija 2016 ob 9.uri → DD Škofja Loka

ČLANARINA ZA LETO 2016

Naj vas spomnimo, da je **potrebno poravnati članarino za leto 2016**. V primeru finančnih težav se lahko obrnete na nas, da skupaj najdemo ugodno rešitev.

URADNE URE DRUŠTVA

Vsak **ponedeljek in sredo od 16. do 18. ure** na Ljudski univerzi v Kranju, Cesta Staneta Žagarja 1 (za nebotičnikom), II. nadstropje - soba št. 11.

Tel.: 04/20 28 310
031/ 485 470
031/ 485 490

drustvo.diabetikov.kr@gmail.com
<http://diabetiki-kranj.si>