



IZLET V NEZNANO

Vsako leto za prvo soboto v mesecu oktobru načrtujemo izlet v neznano. Z obžalovanjem vas obveščamo, da je načrtovani društveni izlet letos odpovedan. Vzrok je v vse višjih stroških avtobusnih prevozov. Društvo je vedno krilo stroške prevozov (izleti, športna srečanja diabetikov SLO, edukativna okrevanja v toplicah). Tako je bil prispevek udeležencev nižji, in se je marsikdo dogodka lahko udeležil.

Zavedamo se, da ste se mnogi veselili tega dogodka, zato se bomo potrudili, da naslednje leto ponovno organiziramo društveni izlet.

Hvala za razumevanje.

Za dodatne informacije ali vprašanja se lahko obrnete na telefonski številki: 031/485 470 ali 031 202 660 (Jolanda).

PREDAVANJA IN DELAVNICE

Predavanje »Diabetično stopalo« /Špela Sajovic, dipl.ms., ponedeljek, 16. september 2024 ob 16. uri v

društvenih prostorih na Stritarjevi 8 v Kranju (I. nadstropje desno, soba št. 6).

Delavnica »Temeljni postopki oživljanja z uporabo AED« /Matjaž Livk, diplomirani zdravstvenik, sreda, 16. oktober 2024 ob 16. uri v telovadnici Centra za krepitev zdravja (kletni prostori ZD Kranj).

Delavnica temeljnih postopkov oživljanja je sestavljena iz teoretičnega in praktičnega dela. Udeleženci delavnice se naučijo prepoznavanja in ukrepanja ob nenadnem srčnem zastoju ter uporabe avtomatskega eksternega defibrilatorja (AED).

Organizacija: predavanje o Temeljnih postopkih oživljanja za vse udeležence skupaj traja 60 minut, nato sledi delavnica.

Na obe delavnici se je potrebno obvezno prijaviti, in sicer na telefon 031 202 660 (Jolanda).

SVETOVNI DAN SLADKORNE BOLEZNI

PREDAVANJA

»KS in holesterol«/Danica Ostanek + meritve, [sreda, 13. november 2024 ob 16. uri v društvenih prostorih na Stritarjevi 8 v Kranju \(I. nadstropje desno, soba št. 6\).](#)

»Sladkorna bolezen in spanje«/Sonja Mušič, dipl.ms., [četrtek, 14. november 2024 ob 16. uri v društvenih prostorih na Stritarjevi 8 v Kranju \(I. nadstropje desno, soba št. 6\).](#)

Na obe predavanji se je potrebno obvezno prijaviti, in sicer na telefon [031 202 660 \(Jolanda\)](tel:031202660).

POHODI

MEDDRUŠTVENI pohod Lahovče, sobota, 14. september 2024 ob 9.00 uri → zbor pred gasilskim domom v Lahovčah/organizator DD Kranj/.

Prispevek: 15,00 EUR

Prijave sprejemamo na tel. [031 678 762 \(Ivana\)](tel:031678762) ali [051 338 504 \(Andrej\)](tel:051338504) [do ponedeljka, 9. septembra 2024.](#)

DRUŠTVENI pohod Jezersko, sobota, [12. oktober 2024 ob 9. uri](#)

→ parkirišče pri ZD Kranj

DRUŠTVENI pohod in shod ob svetovnem dnevu sladkorne bolezni, petek, [15. november 2024 ob 16. uri](#)

→ zbor Slovenski trg, Kranj

DRUŠTVENI pohod po predprazničnim Kranjem, četrtek, [19. december 2024 ob 16. uri](#)

→ zbor Slovenski trg, Kranj

Svojo udeležbo sporočite na telefon [031 202 660 \(Jolanda\)](tel:031202660).

Vabljeni!

URADNE URE DRUŠTVA

Vsako [sredo od 10.00 do 12.00 ure](#) na Stritarjevi 8 v Kranju (za MO Kranj), I. nadstropje desno – soba št. 6.

[031/ 485 470](tel:031485470)

rekreacija

[051 338 504 \(Andrej\)](tel:051338504)

[031 678 762 \(Ivana\)](tel:031678762)

E-pošta:

drustvo.diabetikov.kr@gmail.com

spletna stran društva:

<http://diabetiki-kranj.si/>