

Spoštovane članice in člani Društva diabetikov Kranj!

Želimo vam sporočiti nekaj aktualnih novic:

23. ŠPORTNO - REKREATVINO SREČANJE DIABETIKOV SLOVENIJE

Vabimo vas na **23. športno-rekreativno srečanje diabetikov Slovenije**, ki ga organizira DD Novo mesto v Dolenjskih Toplicah.

Pripravljajo naslednje **športne aktivnosti**:

- ❖ prstomet (balinčki)
- ❖ pikado
- ❖ šah
- ❖ rusko kegljanje
- ❖ vlečenje vrvi
- ❖ metanje žoge na koš
- ❖ pohod 1– krajši
- ❖ pohod 2– krajši (približno 1,5 uro hoje)
- ogled
- ❖ pohod 3 – daljši (približno 2,0 uri hoje)
- ❖ pohod 4 – daljši
- ❖ predavanje

Odhod za DD Kranj je v soboto, 26.5.2018 ob 7.00 uri - avtobusna postaja Kranj, postajališče št. 1.

avtobusna postaja Kranj, postajališče št. 1.

Prispevek na udeleženca je **15 EUR za člane društva in 20 EUR za nečlane.**

Prijave z vplačili sprejemamo najkasneje do ponedeljka, 21. maja 2018 oziroma do zasedbe avtobusa na sedežu društva vsak ponedeljek, od 16. do 18. ure. Informacije – telefon 031/485 470 ali 031/485 490.

Ob prijavi obvezno navedite v kateri aktivnosti boste sodelovali.

DRUŽABNO - ŠPORTNO SREČANJE ČLANOV DD KRANJ

Vabimo vas na družabno-športno srečanje članov Društva diabetikov Kranj, ki bo **v soboto, 9.6.2018 ob 10. uri na Ranču Luže – Visoko pri Kranju.**

Naše druženje bomo pričeli krajšim pohodom ter nadaljevali s

predavanjem Danice Ostanek, prof. zdrav.vzg. iz podjetja Zaloker & Zaloker na temo »Diabetes in fizična aktivnost«.

Poskrbeli bomo tudi za brezplačne meritve KS ter HbA1C (trimesečno povprečje) in seveda za dobro razpoloženje .

Prispevek na udeleženca, s katerim bomo krili stroške hrane in pijače, je **8 EUR za člane društva in 10 EUR za nečlane.**

Prijave z vplačili sprejemamo **najkasneje do ponedeljka, 4.6.2018** na sedežu društva vsak ponedeljek od 16. do 18. ure. Informacije - telefon 031/485 470.

Srečanje bo ob vsakem vremenu!

DELAVNICA NORDIJSKE HOJE

V mesecu septembru pričnemo z delavnico **NORDIJSKE HOJE**.

Prvo srečanje bo v **torek, 4.9.2018 ob 16. uri** v Diabetičnem centru v Kranju. Vsa nadaljnja srečanja (4x) bodo vsak torek v septembru.

Delavnica je brezplačna.

Prijave sprejemamo **najkasneje do ponedeljka, 3.9.2018** na sedežu društva vsak ponedeljek 16. - 18. ure.

Info - telefon 031/485 470.

VABIMO VAS ŠE

- POHOD po Predvoru, 13. oktober 2018, organizator DD Kranj,
- POHOD – Stari grad, 2. junij 2018, organizator DD Kamnik,
- MERČUNOVI POHODI 16. junij 2018, organizator DD Tržič,
- POHOD okolica Škofje Loke, 23. junij 2018, organizator DD Škofja Loka,
- POHOD Dragomelj, 1. september 2018, organizator DD Domžale.

ČLANARINA 2018

Člane, ki še niste poravnali članarino za leto 2018 pozivamo, da to storite **najkasneje do 30.6.2018.**

URADNE URE

Vsak **ponedeljek od 16. do 18. ure** na Stritarjevi ulici 8, Kranj – I. nadstropje, soba št. 6.

031/ 485 470

031/ 485 490- rekreacija

E-pošta:

drustvo.diabetikov.kr@gmail.com

spletna stran društva:
<http://diabetiki-kranj.si>

**JULIJA IN AVGUSTA 2018 BO
DRUŠTVENA PISARNA ZAPRTA!**