



INFORMACIJE

POSTANITE ČLAN

Članstvo v društvu vam prinaša vrsto ugodnosti. Vse, ki želite postati član našega društva, ali se zgolj informirati o članstvu vabimo, da se ogledate v pisarni društva v času uradnih ur. Članarina društva za leto 2020 znaša 15 EUR.

URADNE URE

Vsak ponedeljek od 16:00 do 18:00 ure

DRUŠTVO DIABETIKOV KRANJ

Gospodsvetska 10, 4000 Kranj

ZAČASNI NASLOV

Sritarjeva ulica 8, Kranj (za Mestno občino Kranj)
I. nadstropje desno, soba št. 6.

TELEFON

031 485 470 | 031 485 490 - rekreacija



KOLENDAR POHODOV

DRUŠTVENI POHODI

- 18.01. ob 9.00 uri: Pangrščica - Čadovlje
- 15.02. ob 9.00 uri: Planica - Križna gora
- 14.03. ob 9.00 uri: pohod po Brdu
- 25.04. ob 9.00 uri: pohod po Jezerskem
- 10.10. ob 9.00 uri: Podtabor - Brezje
- 17.12. ob 16.00 uri: predpraznični Kranj

MEDDRUŠTVENI POHODI

- 04.04. ob 8.30 uri: Brezje - Begunje - DD Tržič
- 16.05. ob 8.30 uri: smučarski center Planica - DD Jesenice
- 09.06. ob 8.30 uri: EKO Resort - DD Kamnik
- 20.06. ob 7.00 uri: Merčunov pohod - DD Tržič
- 27.06. ob 8.30 uri: Železniki - DD Škofja Loka
- 29.08. ob 7.00 uri: Geoss - DD Domžale
- 12.09. ob 9.00 uri: po Preddvoru - DD Kranj

PRIJAVE IN INFORMACIJE

Zbirno mesto: Diabetični center Kranj | **Prispevek za meddruštveni pohod:** 10,00 EUR (malica, kosilo)
Člane društva obveščamo, da prijave za posamezne aktivnosti z vplačili sprejemamo samo v pisarni Društva diabetikov Kranj, in sicer v času uradnih ur, kjer boste dobili tudi dodatne informacije.



KOLENDAR AKTIVNOSTI 2020

Društvo

Diabetikov

Kranj



društvo.diabetikov.kr@gmail.com
www.diabetiki-kranj.si

DATUM	AKTIVNOST	KOLENDAR AKTIVNOSTI 2020	URA	ZBIRNO MESTO/KRAJ	ORGANIZATOR
JANUAR					
sobota, 18.01.	Pohod: Pangrščica - Čadovlje		08.30	Diabetični center Kranj	DD Kranj
FEBRUAR					
sobota, 15.02.	Pohod: Planica - Križna gora		08.30	Diabetični center Kranj	DD Kranj
MAREC					
sobota, 14.03.	Pohod: po Brdu		08.30	Diabetični center Kranj	DD Kranj
četrtek, 19.03.	Občni zbor DD Kranj, Predavanje: "Najpomembnejše kožne bolezni in nohtne spremembe pri diabetikih" (prof. dr. Tomaž Lunder, dr. med., specialist dermatovenerolog v sodelovanju s podjetjem Novartis)		17.00	Mestna občina Kranj	DD Kranj
APRIL					
torek, 14.04.	Predavanje: "Sodobni pristopi oskrbe rane" + meritve KS (Danica Ostanek, prof. zdrav.vzg.- Z&Z)		16.00 - 17.30	Diabetični center Kranj	DD Kranj
sobota, 25.04.	Pohod: po Jezerskem		08.00	Diabetični center Kranj	DD Kranj
MAJ					
11.05. - 15.05.	5-dnevni program zdravstvene vzgoje za diabetike - Moravske Toplice, Hotel Termal		08.00	AP Kranj, postaja št.1	DD Kranj
sobota, 30.05.	25. športno srečanje diabetikov v Kočevju		07.00	AP Kranj, postaja št.1	DD Kranj
JUNIJ					
sobota, 06.06.	Družabno srečanje članov DD Kranj, Delavnica: "Sladkorna bolezen in moja telesna teža (prekomerna, normalna in prenizka telesna teža)" - Sonja Mušič, dipl.ms. v sodelovanju s podjetjem Roche)		10.00 11.00	Ranč Luže Visoko pri Kranju	DD Kranj
AVGUST - SEPTEMBER					
31.08. - 04.09.	5-dnevni program zdravstvene vzgoje za diabetike: Terme Dobrna, Hotel Vita		08.00	AP Kranj, postaja št.1	DD Kranj
sobota, 12.09.	Meddruštveni pohod: po Preddvoru		08.00	Diabetični center Kranj	DD Kranj
četrtek, 17.09.	Delavnica nordijske hoje (mag. Erika Povšnar) - uvodni sestanek		17.00	Diabetični center Kranj	DD Kranj
OKTOBER					
sobota, 03.10.	Izlet v neznano		07.00	AP Kranj, postaja št.1	DD Kranj
sobota, 10.10.	Pohod: Podtabor - Brezje		08.30	Diabetični center Kranj	DD Kranj
torek, 20.10.	Predavanje: "Kdaj na medicinsko pedikuro in kdaj v ambulanto za diabetično stopalo" (Sonja Mušič, dipl.ms.)				
NOVEMBER					
torek, 10.11.	Predavanje: "Kako brati deklaracije in izbrati ustrezen prehranski izdelek" + meritve (Sonja Mušič, dipl.ms. v sodelovanju s podjetjem Roche)		16.00 - 17.30	Diabetični center Kranj	DD Kranj
sreda, 11.11.	Delavnica: "Sodobni pristopi oskrbe rane" + meritve (Danica Ostanek, prof. zdrav.vzg. - Z&Z)		16.00 - 17.30	Diabetični center Kranj	DD Kranj
četrtek, 12.11.	Shod in pohod ob svetovnem dnevu sladkorne bolezni		16.00 - 18.00	Slovenski trg, Kranj	DD Kranj
DECEMBER					
četrtek, 17.12.	Pohod po predprazničnem Kranju z novoletnim srečanjem		17.00	GRILL restavracija Kranj	DD Kranj
JAN-MAJ in NOV-DEC redna tedenska telovadba - vsak četrtek			18.30 - 19.30	Diabetični center Kranj	DD Kranj

Društvo si pridržuje pravico do sprememb v koledarju (datum, ura, aktivnost). O spremembah boste obveščeni pravočasno. Programe in delovanje sofinancira FIHO. Stališča organizacije ne izražajo stališča FIHO.