

DRUŠTVENI POHODI

- 19.01. ob 9.00 uri: Predoslje - Suha
- 16.02. ob 9.00 uri: Čepulje - Planica
- 16.03. ob 9.00 uri: Visoko - Športni park Rapa
- 27.04. ob 8.45 uri: Kokrica - Udinboršt
- 12.10. ob 8.30 uri: Cerklje - Cerkljanska dobrava
- 19.12. ob 16.00 uri: predpraznični Kranj

Zbirno mesto: Diabetični center Kranj

MEDDRUŠTVENI POHODI

- 06.04. ob 8.30 uri: Leše - DD Tržič
- 18.05. ob 8.30 uri: slap Peričnik - DD Jesenice
- 01.06. ob 8.30 uri: po Komendi - DD Kamnik
- 15.06. ob 7.00 uri: Merčunov pohod - DD Tržič
- 29.06. ob 8.30 uri: okolica Šk. Loke - DD Škofja Loka
- 31.08. ob 7.00 uri: Loka pri Mengšu-Trzin - DD Domžale
- 14.09. ob 9.00 uri: po Jezerskem - DD Kranj

Zbirno mesto: Diabetični center Kranj

Prispevek: 10,00 EUR (malica, kosilo)

PRIJAVE IN INFORMACIJE

Člane društva obveščamo, da prijave za posamezne aktivnosti z vplačili sprejemamo samo v pisarni Društva diabetikov Kranj, in sicer v času uradnih ur, kjer boste dobili tudi dodatne informacije.



drustvo.diabetikov.kr@gmail.com

POSTANITE ČLAN

DRUŠTVA DIABETIKOV KRANJ

Članstvo v društvu vam prinaša vrsto ugodnosti. Vse, ki želite postati član našega društva, ali se zgolj informirati o članstvu vabimo, da se oglasite v pisarni društva v času uradnih ur.

Članarina društva za leto 2019 znaša 15 EUR.

URADNE URE

DRUŠTVA DIABETIKOV KRANJ

Vsak ponedeljek od 16:00 do 18:00 ure

DRUŠTVO DIABETIKOV KRANJ

Gospodstva 10
4000 Kranj

ZAČASNI NASLOV

Stritarjeva ulica 8, Kranj (za Mestno občino Kranj)
I. nadstropje desno, soba št. 6.

TELEFON

031 485 470
031 485 490 - rekreacija



2019



Društvo

Diabetikov

Kranj

www.diabetiki-kranj.si

KOLENDAR AKTIVNOSTI 2019

DATUM	AKTIVNOST	URA	ZBIRNO MESTO/KRAJ	ORGANIZATOR
JANUAR				
sobota, 19.01.	Pohod: Predoslje - Suha	09.00	Diabetični center Kranj	DD Kranj
FEBRUAR				
sobota, 16.02.	Pohod: Čepulje - Planica	09.00	Diabetični center Kranj	DD Kranj
MAREC				
sobota, 16.03.	Pohod: Visoko - Športni park Rapa	09.00	Diabetični center Kranj	DD Kranj
četrtek, 21.03.	Občni zbor DD Kranj Predavanje: "Zapleti sladkorne bolezni in rak" (Sonja Mušič, dipl.ms.)	17.00	Mestna občina Kranj	DD Kranj
APRIL				
torek, 16.04.	Predavanje: "Merjenje KS, merilnik, aplikacije, črpalka" + meritve KS (Danica Ostanek, prof. zdrav.vzg.- Z&Z)	16.00 - 17.30	Diabetični center Kranj	DD Kranj
sobota, 27.04.	Pohod: Kokrica - Udinboršt	08.45	Diabetični center Kranj	DD Kranj
MAJ				
pon, 13. - 17.5.	5-dnevni program zdravstvene vzgoje za diabetike - Zdravilišče Radenci, hotel Izvir	08.00	AP Kranj, postaja št.1	DD Kranj
sobota, 25.05.	24. športno srečanje diabetikov v Kopru	07.00	AP Kranj, postaja št.1	DD Kranj
JUNIJ				
sobota, 08.06.	Družabno srečanje članov DD Kranj Delavnica: "Z Inzulinskimi pripravki do urejene SB"+ meritve (Sonja Mušič, dipl.ms. v sodelovanju s podjetjem Roche)	10.00 11.00	Ranč Luže Visoko pri Kranju	DD Kranj
SEPTEMBER				
pon, 2. - 6.9.	5- dnevni program zdravstvene vzgoje za diabetike: Moravske Toplice, hotel Termal	08.00	AP Kranj, postaja št.1	DD Kranj
sobota, 14.9.	Meddruštveni pohod: po Jezerskem	09.00	Penzion Valerija, Jezersko	DD Kranj
OKTOBER				
sobota, 12.10.	Pohod: Cerklje - Cerkljanska dobava	08.30	Diabetični center Kranj	DD Kranj
NOVEMBER				
torek, 12.11.	Predavanje: "Z Inzulinskimi pripravki do urejene SB"+ meritve (Sonja Mušič, dipl.ms.)	16.00 -17.30	Diabetični center Kranj	DD Kranj
sreda, 13.11.	Delavnica: "HbA1C" + meritve (Danica Ostanek, prof. zdrav.vzg. - Z&Z)	16.00 -17.30	Diabetični center Kranj	DD Kranj
četrtek, 14.11.	Shod in pohod ob svetovnem dnevu sladkorne bolezni	16.00	Slovenski trg, Kranj	DD Kranj
DECEMBER				
četrtek,19.12.	Pohod po predprazničnem Kranju z novoletnim srečanjem	16.00	Diabetični center Kranj	DD Kranj
JANUAR - MAJ redna tedenska telovadba - vsak četrtek				
		18.30 - 19.30	Diabetični center Kranj	DD Kranj
OKT - DEC redna tedenska telovadba - vsak četrtek				
		18.30 - 19.30	Diabetični center Kranj	DD Kranj

Društvo si pridržuje pravico do sprememb v koledarju (datum, ura, aktivnost). O spremembah boste obveščeni pravočasno. Programe in delovanje sofinancira FIHO. Stališča organizacije ne izražajo stališča FIHO.