

DRUŠTVENI POHODI

- 20.01. ob 09.00 uri Naklo Resman – Lovski dom
- 17.02. ob 09.00 uri Besnica – Slap Šum
- 16.03. ob 09.00 uri Planica – Lavtarski vrh
- 13.04. ob 09.00 uri Čemšenik
- 12.10. ob 09.00 uri Jezersko
- 15.11. ob 16.00 uri Pohod ob svet. dnevu sladkorne bolezni
- 19.12. ob 16.00 uri Predpraznični Kranj

Zbirno mesto: Parkirišče pri ZD Kranj

DRUŠTVO DIABETIKOV KRANJ

Gospodsvetska 10, 4000 Kranj

PISARNA DRUŠTVA

Stritarjeva ulica 8, 4000 Kranj
I. nadstropje, soba št. 6.

URADNE URE

Sreda od 10:00 do 12:00
M: 031 485 470

www.diabetiki-kranj.si

MEDDRUŠTVENI POHODI

- 20.04. ob 09.00 uri Okolica Tržiča, zbor BPT – DD Tržič
- 11.05. ob 09.00 uri Kamnikška Bistrica, zbor KD Kamnik – DD Kamnik
- 23.05. ob 09.00 uri Žirovnica-Vrba, zbor Gostišče Osvald – DD Jesenice
- 15.06. ob 10.00 uri Merčunov pohod: Lom pod Storžičem – DD Tržič
- 29.06. ob 08.00 uri Železniki – DD Škofja Loka
- 31.08. ob 08.00 uri Pohod na Lipovec, zbor Trojane – DD Domžale
- 14.09. ob 09.00 uri Lahovče, zbor Gasilski dom – DD Kranj

Zbirno mesto: parkirišče pri Zdravstvenemu domu Kranj
Prispevek: 15 EUR (malica, kosilo)

PRIJAVE IN INFORMACIJE

Člane društva obveščamo, da prijave za posamezne aktivnosti z vplačili, sprejemamo samo v pisarni Društva diabetikov Kranj, in sicer v času uradnih ur, kjer boste dobili tudi dodatne informacije.

POSTANITE ČLAN

Članstvo v društvu vam prinaša vrsto ugodnosti. Vse, ki želite postati član našega društva, ali se zgolj informirati o članstvu vabimo, da se oglasite v pisarni društva v času uradnih ur.

Članarina društva za leto 2024 je 15 EUR.

drustvo.diabetikov.kr@gmail.com

Društvo

Diabetikov

Kranj

KOLENDAR AKTIVNOSTI 2024



DATUM	AKTIVNOST	KOLENDAR AKTIVNOSTI 2024	URA	ZBIRNO MESTO/KRAJ	ORGANIZATOR
JANUAR - FEBRUAR					
sobota, 20.01.	Pohod: Naklo Resman - Lovski dom		09.00	Parkirišče pri ZD Kranj	DD Kranj
sobota, 17.02.	Pohod: Besnica - slap Šum		09.00	Parkirišče pri ZD Kranj	DD Kranj
MAREC					
sobota, 16.03.	Pohod: Planica – Lavtarski vrh		09.00	Parkirišče pri ZD Kranj	DD Kranj
sreda, 20.03.	Zbor članov DD Kranj, Predavanje: "Srčno žilna ogroženost sladkornih bolnikov v luči novih zdravil" (Marijan Kristanc, dr.med. v sodelovanju s podjetjem Roche)		17.00	Mestna občina Kranj, sejna soba št. 15	DD Kranj
APRIL					
sobota, 13.04.	Pohod: Čemšenik		09.00	Parkirišče pri ZD Kranj	DD Kranj
MAJ					
sobota, 18.05.	26. SLO srečanje diabetikov - Koper		07.00	AP Kranj, postaja št. 1	DD Kranj
pon, 27.05.	Predavanje: "Nepovabljeni gostje - dejavniki tveganja za zdravje v sodobnem času. Kako jim odpovedati gostoljubje" - Erika Povšnar, mag.		16.00 - 17:30	ZD Kranj - Center za krepitev zdravja	DD Kranj
JUNIJ					
sobota, 01.06.	Družabno srečanje članov društva na Lužah Predavanje: "KS, debelost in povišan krvni tlak" + meritve (Danica Ostanek, prof. zdrav.vzgz.) Delavnica: "Zofkina košara in Florjanov krožnik - nova prehranska priporočila" (Sonja Mušič, dipl.ms.)		09.00 - 15.00	Ranč Luže, Visoko pri Kranju	DD Kranj
17.06. - 22.06.	5-dnevni program zdravstvene vzgoje za diabetike - Radenci, Hotel Radin		08.00	AP Kranj, postaja št. 1	DD Kranj
AVGUST					
26.08. - 31.08	5-dnevni program zdravstvene vzgoje za diabetike: Moravske Toplice, Hotel Termal		08.00	AP Kranj, postaja št. 1	DD Kranj
SEPTEMBER					
sobota, 14.09.	Meddruštveni pohod: Lahovče		09.00	Gasilski dom Lahovče	DD Kranj
pon, 16.09.	predavanje: "Diabetično stopalo" - Špela Jekovec, dipl. med. sestra		16.00 - 17.30	Pisarna društva, Stritarjeva 8, Kranj	
OKTOBER					
sobota, 05.10.	Izlet v neznano		07.00	AP Kranj, postaja št. 1	DD Kranj
sobota, 12.10.	Pohod: Jezersko		08.30	Parkirišče pri ZD Kranj	DD Kranj
sreda, 16.10.	Delavnica: "Temeljni postopki oživljanja z uporabo AED " – mag. Erika Povšnar, univ.dipl.ped.		16.00 - 17:30	ZD Kranj - Center za krepitev zdravja	
NOVEMBER					
sreda, 13.11.	Predavanje: "KS in holesterol" - Danica Ostanek + meritve		16.00 -17.30	Pisarna društva, Stritarjeva 8, Kranj	
četrtek, 14.11.	Predavanje: "Sladkorna bolezen in spanje" - Sonja Mušič, dipl.ms.		16.00 - 17.30	Pisarna društva, Stritarjeva 8, Kranj	
petek, 15.11.	Shod in pohod ob svetovnem dnevu sladkorne bolezni		16.00	Slovenski trg, Kranj	DD Kranj
DECEMBER					
četrtek, 19.12.	Pohod po predprazničnem Kranju z novoletnim srečanjem		16.00	Slovenski trg, Kranj	DD Kranj

Društvo si pridržuje pravico do sprememb v koledarju (datum, ura, aktivnost). O spremembah boste obveščeni pravočasno. Programe in delovanje sofinancira FIHO. Stališča organizacije ne izražajo stališča FIHO.